



しみずくんのニュースレター

# News Letter 6

078-822-3333 お気軽にお電話ください。

*Let's Reform*

排水管・排水口のよくあるトラブル解決します!!

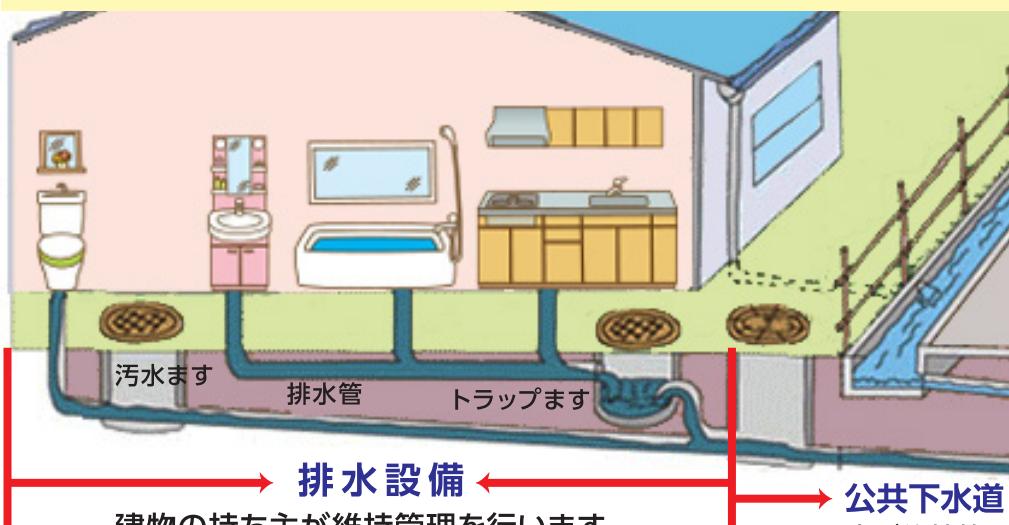
- ★排水管に異物が入った
- ★排水口から異臭がする
- ★排水管が割れている
- ★排水口から水があふれる
- ★排水管部品がゆるみがある
- ★排水管部品が損傷している

**排水管・排水口など見えない修理もお任せください。**

お客様のお悩み▶排水の流れが悪い・臭いが上がってくる…リフォーム会社では解決できないで困りました。

**排水管修理**

排水が流れにくい、臭いがきつい…点検の結果、  
下水配水管のつまりが原因と分かり修理した事例を紹介します。

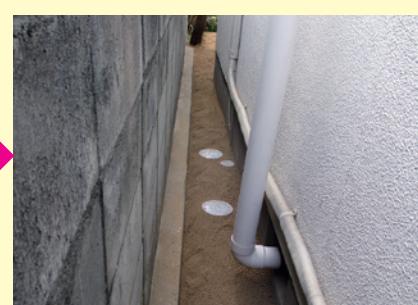
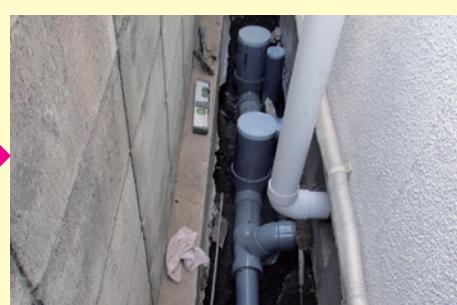


敷地内の排水設備は、持ち主が維持管理を行わないと伺えません。

水道管の法定耐用年数は約40年です。

老朽化した水道管は、更新が必要です。事故になる前に、点検・更新を検討ください。

**排水設備▶下水配管のつまりを改修**



価格が安いネットのリフォーム会社で施工しましたが、2年ほどで水が流れにくい、臭いが上がってくる問題が再発しました…結果、配管設備をやり直さないと解決できないと分かり、やり直しに…高い買い物になってしまいました。問題を究明しきちんと解決してくれる清水設備さんのような専門業者をお願いすればよかったと言っていただけました。



spring

## 食べて免疫力アップを目指そう!



ビタミンAは、皮膚の粘膜を強くしてくれ、ビタミンCは、皮膚や血管・筋肉を丈夫に、ビタミンEは血行促進で細胞の老化を防いでくれます。

ビタミンACEを豊富に含んだ野菜にプラスビタミンDが含まれる魚類、きのこ類(特にキクラゲ)を摂ると、さらなる免疫力アップが期待できます。

メイン料理をお魚にして、緑黄色野菜(特にパプリカ、かぼちゃ、ブロッコリー)を使った惣菜をプラスしてくださいね。ビタミンACE+Dを意識して、免疫力アップを目指しましょう!

### ビタミンD 1日の推奨量=8.5µg

ビタミンDは、きのこ類、魚介類、卵類、乳類に多く含まれています。日光を浴びることで生成されるのもこのビタミンの特徴です。

ビタミンDは、ビタミンACEでアップする免疫力をサポートし促進してくれる助っ人の役割があります。是非、一緒に食べましょう!



兵庫県丹波市柏原藩陣屋跡



織田神社

### 織田信長の弟、信包がおさめた柏原を散策

織田信長の弟信包(のぶかね)が柏原藩最初のお殿様です。大河ドラマ「江姫」でも描かれましたが、浅井三姉妹を預かり育てたのが、弟の信包です。織田家にゆかり深い柏原の地を巡りました。昨年は、何度も丹波へ足を運びました。神戸からアクセスが良く、程よく田舎なところが気に入っています。おしゃれで美味しいお食事どころもたくさんあります。おすすめの城下町です。



柏原藩陣屋跡



蕎麦屋 一眞坊 (いっしんぼう)

## しみずくんのニュースレター News Letter

発行:2022年3月22日(火)

発行責任者:代表取締役社長 清水 康弘

編集者:リフォーム担当 清水 麻美

vol.6



水と空気と土の  
株式会社 清水設備

〒657-0035 神戸市灘区友田町3丁目3-1  
TEL:078-822-3333 FAX:078-822-2630  
E-mail:shimizu@mizu.or.jp

ホームページも  
ご覧ください▶

清水設備

ホームページ↓



検索

